



¡Baila y aprende con Ririe-Woodbury desde tu casa!

¡Hola estudiantes! Somos la Compañía de Danza Ririe-Woodbury. Hemos preparado algunas lecciones y actividades para ti. ¡Puedes hacer estas actividades directamente en tu casa o donde quieras!

¡**Bailar** mantiene nuestros **cuerpos** saludables, nuestros **espíritus** animados y nuestros **corazones** alegres!



Lección 3: La Búsqueda del Tesoro

Actividad de lectura

La lección de hoy es sobre uno de los ingredientes principales del baile, la **ENERGÍA**.

Haremos una búsqueda del tesoro y encontraremos muchos objetos en tu casa que tienen diferentes cualidades de movimiento.

Lección 3 La Búsqueda del Tesoro (Grados k-3)

¡Estos objetos nos darán algunas ideas sobre cómo podemos crear un baile! Todo lo que tienes que hacer es coleccionar objetos en tu casa con diferentes tipos de energía que inspiran movimiento.

★ **IMPORTANTE:** Antes de comenzar una búsqueda del tesoro, hay una regla: **¡no correr!**

Queremos evitar que alguien se caiga o que choque con algo o alguien.

¿Estás listo? ¡A ver si puedes encontrar los siguientes artículos dentro de tu casa!



Busca algo que se exprima



Busca algo que se estire

Lección 3 La Búsqueda del Tesoro (Grados k-3)



Busca algo que rebote



Busca algo que brille



Busca algo que sacude

Lección 3 La Búsqueda del Tesoro (Grados k-3)



Busca algo que gire

Vamos a explorar algunas de estas cualidades de movimiento con tu cuerpo.

¿Pudiste encontrar todos los objetos? ¿Encontraste más de uno? Ahora, con las cosas que ha encontrado, toma tu tiempo para observar cuidadosamente cada objeto. Intenta mover tu cuerpo con cada una de las cualidades o tipos de energía.

A ver si puedes moverte como el objeto que encontraste.

Por ejemplo...

- ¿Puedes moverte como un objeto que se exprime?



¿Puedes exprimir tu cara?

¿Que otra parte de tu cuerpo puedes hacer movimientos que se exprimen?

Lección 3 La Búsqueda del Tesoro (Grados k-3)

- ¿Puedes estirar tu cuerpo como un objeto elástico que has encontrado? ¿Por cuánto tiempo te puedes estirar? ¿Te puedes estirar en diferentes direcciones? ¿Hay alguna manera de estirarse al revés, boca abajo o piernas arriba?
- ¡Algo que rebota! Este es divertido. ¿Puedes rebotar diferentes partes de tu cuerpo? Primero, intenta uno a la vez: ¿Tu cabeza, tus hombros, tus manos, tu torso, tus caderas, tus rodillas y tus pies? ¡Entonces intenta rebotar todas las partes del cuerpo simultáneamente!



!Muevelo todo! !Brinca y salta! !Gira y sacude!

- Selecciona cualquier otro objeto y practica la cualidad de movimiento.

Composición de la danza

Creación del baile de la Búsqueda del Tesoro

- Elige y coloca tres o cuatro círculos alrededor de las cualidades o tipos de energía que más hayas disfrutado.

Exprimir

Estirar

Rebotar

Brillar

Girar

Sacudir

Practica esta secuencia de conteo de 8 para cada una de las cualidades, sin parar.

¿Puedes hacer todo el baile al menos dos veces?

¡Ahora es el momento de compartir tu baile de

La Búsqueda del Tesoro!



¡Pon música divertida y muéstrala a tu familia y amigos!

Será muy divertido hacer un espectáculo para ellos.



Haz que la audiencia/observador adivina con qué objeto y/o tipo de energía estás bailando. Luego, al final, ¡déles las respuestas correctas para ver si las acertaron!

¡Diviértete Bailando!