



¡Baila y aprende con Ririe-Woodbury en casa!

¡Hola estudiantes! Somos la Compañía de Danza Ririe-Woodbury. Hemos preparado algunas lecciones y actividades para ti. ¡Puedes hacer estas actividades directamente en tu casa o donde quieras!

¡**Bailar** mantiene nuestros **cuerpos** saludables, nuestros **espíritus** animados y nuestros **corazones** alegres!



Lección 3:

La Búsqueda del Tesoro

Actividad de lectura

La lección de hoy es sobre uno de los ingredientes principales del baile, la **ENERGÍA**.

Haremos una búsqueda del tesoro y encontraremos muchos objetos en tu casa que tienen diferentes cualidades o tipos de energía.

¡Estos objetos nos darán algunas ideas sobre cómo podemos crear un baile! Todo lo que tienes que hacer es coleccionar objetos en tu casa con diferentes tipos de energía que inspiran movimiento.

★ **Importante!** Antes de comenzar una búsqueda del tesoro, hay una regla: **¡no correr!**

Queremos evitar que alguien se caiga o que choque con algo o alguien.

¿Estás listo? ¡A ver si puedes encontrar los siguientes artículos dentro de tu casa!



Busca algo que puedas inflar

Lección 3 La Búsqueda del Tesoro (Grados k-3)



Busca algo que jire



Busca algo que rebote



Busca algo que se estire

Vamos a explorar algunas de estas cualidades de movimiento con tu cuerpo

¿Pudiste encontrar todos los objetos? ¿Encontraste más de uno? Ahora, con las cosas que has encontrado, toma tu tiempo para observar cuidadosamente cada objeto. Intenta mover tu cuerpo con cada una de las cualidades o tipos de energía.

Inflar/Soplar

Girar/Dar Vueltas

Robotar/Saltar

Estirar/Estrechar

A ver si puedes moverte como los objetos o cualidades de energía.

Por ejemplo...

- ¿Puedes inflarte? ¿Que otra parte de tu cuerpo puedes hacer movimientos inflando, creciendo, soplando o creciendo?
- ¿Puedes estirar tu cuerpo como un objeto elástico que has encontrado? ¿Por cuánto tiempo te puedes

estirar? ¿Te puedes estirar en diferentes direcciones?
¿Hay alguna manera de estirarse al revés, boca
abajo o piernas arriba?

- ¡Algo que rebota o salte! Este es divertido. ¿Puedes rebotar diferentes partes de tu cuerpo? Primero, intenta uno a la vez: ¿tu cabeza, tus hombros, tus manos, tu torso, tus caderas, tus rodillas y tus pies? ¡Entonces intenta rebotar todas las partes del cuerpo simultáneamente!
- Con mucho cuidado, ¿Puedes girar o dar vueltas? ¿Puedes girar o dar vueltas cerca del suelo?

Composición de la danza

Creación del baile de la Búsqueda del Tesoro

4. ¿Puedes hacer en conteo de 8 cada una de las cuatro cualidades y luego crear una secuencia de movimiento?

Por ejemplo, podrías hacer ...

- ☐ Puedes inflarte por conteo de 8 y desinflarse por conteo de 8

- Puedes girar o dar vueltas cerca del suelo por conteo de 8
- Puedes rebotar o saltar por conteo de 8
- Puedes estirarte por conteo de 8

Y para terminar tu baile...

- Unos más, puedes derretirse hasta el suelo en conteo de 8 y

Fin!

Practica esta secuencia sin parar. ¿Puedes hacer todo el baile al menos dos veces?

¡Ahora es el momento de compartir tu baile de **La Búsqueda del Tesoro!**



¡Pon música divertida y muéstrala a tu familia y amigos lo que puedes hacer!

¡Diviértete bailando!